

Jドリーム三条 親子レクリエーション 大会

【日時】 2026年3月20日(金)

【会場】 三条市厚生福祉会館

【参加者】 キッズ と 保護者

日程	試合間隔	ゲーム時間	Aコート(手前側)			Bコート(奥側)		
14:00	0:10		挨拶/競技説明/ウォーミングアップ					
14:10	0:07	5分	キッズ J	vs	保護者チーム	キッズ D	vs	保護者チーム
14:17	0:07	5分	キッズ S	vs	保護者チーム	キッズ J	vs	保護者チーム
14:24	0:07	5分	キッズ D	vs	保護者チーム	キッズ S	vs	保護者チーム
14:31	0:07	5分	キッズ J	vs	保護者チーム	キッズ D	vs	保護者チーム
14:38	0:07	5分	キッズ S	vs	保護者チーム	キッズ J	vs	保護者チーム
14:45	0:07	5分	キッズ D	vs	保護者チーム	キッズ S	vs	保護者チーム

■ 試合ルールについて

・フットサルルールを基本とします

(キックイン, GKからの手投げ・ハーフライン越え不可, ただし4秒ルールは不採用)

■ 準備運動をしっかりと行い、怪我のないようよろしくお願いします。