

## Jドリーム三条 親子レクリエーション 大会

【日時】 2026年3月21日(土)

【会場】 大崎会館

【参加者】 6年生 と 保護者

日程	試合間隔	ゲーム時間	コート(全面)		
14:00	0:10		挨拶/競技説明/ウォーミングアップ		
14:10	0:10	7分	6年生 J	vs	保護者・コーチチーム
14:20	0:10	7分	6年生 J	vs	6年生 D
14:30	0:10	7分	6年生 D	vs	保護者・コーチチーム
14:40	0:10	7分	6年生 J	vs	6年生 D
14:50	0:10	7分	6年生 J	vs	保護者・コーチチーム
15:00	0:10	7分	6年生 J	vs	6年生 D
15:10	0:10	7分	6年生 D	vs	保護者・コーチチーム
15:20	0:10	7分	6年生 J	vs	6年生 D
15:30	0:10	7分	6年生 J	vs	保護者・コーチチーム
15:40	0:10	7分	6年生 J	vs	6年生 D
15:50	0:10	7分	6年生 D	vs	保護者・コーチチーム
16:00	0:50		卒団セレモニー、後片付け		

■ 試合ルールについて

・フットサルルールを基本とします

(キックイン, GKからの手投げ・ハーフライン越え不可, ただし4秒ルールは不採用)

■ 準備運動をしっかりと行い、怪我のないようよろしくお願いします。