

Jドリーム三条 親子レクリエーション 大会

【日時】 2026年3月21日(土)

【会場】 大崎会館

【参加者】 3年生 と 保護者

日程	試合間隔	ゲーム時間	コート(全面)		
9:00	0:10		挨拶/競技説明/ウォーミングアップ		
9:10	0:10	8分	3年生 J	vs	保護者チーム
9:20	0:10	8分	3年生 D	vs	保護者チーム
9:30	0:10	8分	3年生 J	vs	保護者チーム
9:40	0:10	8分	3年生 D	vs	保護者チーム
9:50	0:10	8分	3年生 J	vs	保護者チーム
10:00	0:10	8分	3年生 D	vs	保護者チーム
10:10	0:08	6分	3年生 J	vs	保護者チーム
10:18	0:08	6分	3年生 D	vs	保護者チーム

■ 試合ルールについて

・フットサルルールを基本とします

(キックイン, GKからの手投げ・ハーライン越え不可, ただし4秒ルールは不採用)

■ 準備運動をしっかりと行い、怪我のないようよろしくお願いします。