

Jドリーム三条 親子レクリエーション 大会

【日時】 2026年3月20日(金)

【会場】 三条市厚生福祉会館

【参加者】 1年生 と 保護者

日程	試合間隔	ゲーム時間	Aコート(手前側)		Bコート(奥側)
15:00	0:10		挨拶/競技説明/ウォーミングアップ		
15:10	0:08	6分	1年生 J	vs	保護者チーム
15:18	0:08	6分	1年生 D	vs	保護者チーム
15:26	0:08	6分	1年生 J	vs	保護者チーム
15:34	0:08	6分	1年生 D	vs	保護者チーム
15:42	0:07	5分	1年生 J	vs	保護者チーム
15:49	0:07	5分	1年生 D	vs	保護者チーム

■ 試合ルールについて

・フットサルルールを基本とします

(キックイン, GKからの手投げ・ハーフライン越え不可, ただし4秒ルールは不採用)

■ 準備運動をしっかりと行い、怪我のないようよろしくお願いします。