

# 絹の里サッカーフェスティバル

2024/10/17

## [ 合宿行程 ]

**11/16(土)** ※朝食をご自宅で摂れない場合は持参ください。

5:45 セントラル観光集合

6:00 出発(マイクロバスにて移動します)

9:15 月館運動場 会場到着予定

10:00 一試合目キックオフ

昼食

お弁当手配済みです

12:30 二試合目キックオフ

三試合目は結果次第

16時過ぎ 会場発、旅館へ

17時前 入館、入室

洗濯

旅館か近所のコインランドリー

入浴

18:30 夕食

19:30 チームミーティング

21:00 就寝、消灯

**11/17(日)** ※初日結果によって朝の行動時間は変わります。

6:00 集合、モーニングトレーニング

6:30 朝食

7:20 チェックアウト、出発

8:30 (キックオフの可能性あり)

昼食

お弁当手配済みです

15:30 閉会式

16:00 出発

19:00 セントラル観光到着予定

## [ 持ち物 ]

通常のサッカー道具関連(用具一式、プラクティス、タオル、水筒)以外のものを記します。

保険証のコピー

洗濯ネット(洗濯後の混乱を避けるため、記名をしておいてください)

ハンガー、洗濯バサミ(洗濯物を干すため)

宿題

→宿題は前日金曜日に済ませること。

サッカーノート、筆記用具

歯磨きセット

寝間着(ジャージや体操着を準備ください)

(入浴後のタオルは旅館にあります)

補食(お菓子の匂いのするものは禁止、菓子パンも禁止)

※サッカーで使うものを入れるバッグと、洗面・就寝着替え品バッグは分けて持たせてください。

(洗面就寝着替え品バッグはバスに置いたまま、サッカー活動に行けるようにします)

※往復はJドリジャージ、濡れると眠りにくいため寝間着とするジャージや体操着は別に持たせてください

※試合が無い時の待機場所として、屋根のある場所が確保されていますが、

ベンチコートなどの暖かい服装の準備をお願いいたします。

雨天時のベンチを考慮し、ポンチョや雨具の用意があると良いです。

※いつもの通り、水筒を持参ください。2日目は旅館にて水を入れて会場へ向かいます。

※各自洗濯物には必ず記名をお願いします。

ほか、ボールやスパイクなどの持ち物にも必ず記名をお願いします。

※洗剤はスタッフが準備いたします。

※お金の持参は必要ありませんが、お土産代等は各自にお任せいたします。

ただしお金を使える場所はコーチが限定し、指示いたします。

## [ スタッフが準備するもの ]

・弁当代金

550

36

19,800

・救急箱、洗剤、洗濯干しロープ

・大会参加費は支払い済み

・宿泊費