

# Goal Keeper Project in 県央

Supported by J ドリーム三条

2024 年 3 月 27 日

新潟県県央地域のゴールキーパーを対象として、ゴールキーパーとしての技術や知識、経験などを深められるような練習の場を提供し、県央地域全体のゴールキーパーのレベルアップを図る。

## 「 県央地域が抱える課題 」

- 県央地域にゴールキーパーを学べる場が少なく、新潟市や長岡市まで参加しに行かなければならない
- 専門性が高く、経験者でなければ教えずらい
- 各チームの限られた練習スペースや時間の中で、ゴールキーパーの練習時間を確保することが難しい

## 「 解決策 」

- 練習場所を県央地域に設定（三条市の公共施設）
- GK の技能や経験、レベルに合わせて十分な時間を確保し練習を行う
- GK をプレー・指導してきた経験や技能を活かし、実践的な練習を行う

## 「 活動内容 」

毎週水曜日（体育文化会館多目的練習場、大面体育館）

U-10 初心者クラス 18:15 - 19:00 (45 分) 300 円/回

U-11 U-12 19:00 - 20:00 (60 分) 500 円/回

事前に用意するもの（GK グローブ、ボール、水筒、タオル、練習のできる格好）

## 「 お願い 」

※活動に参加される際には以下の点にご注意ください

- チームに所属し、自チームの監督およびコーチから了承を得てください
- 自チームのスポーツ保険に加入していない場合はご参加できません
- LINE にて活動の連絡を受けることができるようにしてください
- SNS に活動の様子を掲載いたします。あらかじめご了承ください

「指導者経歴」

野上 真司 (Jドリーム三条 所属)

(選手歴)

- Jドリーム三条/JrY
- 新潟工業高等学校
- 北陸大学サッカー部

(GK指導歴)

- FC北陸U12
- FC北陸U15
- 金沢桜丘高校サッカー部
- Jドリーム三条

(指導歴)

- FC北陸U12
- Jドリーム三条

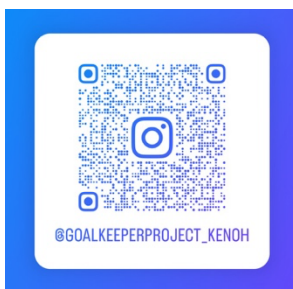
(保有資格)

- サッカーC級認定コーチ
- クーパーコーチングコーチライセンス
- 中高保健体育教員免許
- 健康運動実践指導者
- キッズリーダー

活動の連絡についてはLINEにてお伝えする予定です。

また、トレーニングの内容についてもSNSに掲載します。

子ども達はもちろん、保護者のみなさんにもGKの大切さや素晴らしさについて、もっと知っていただけると嬉しいです。



連絡先

野上 真司

TEL 070-4492-8955