

Jドリーム三条 親子レクリエーション

【日時】 2023年3月19日(日) 集合: 12時55分 解散: 15時00分

【会場】 三条市厚生福祉会館

【参加者】 5年生 と 保護者

日程	試合間隔	ゲーム時間	Aコート(手前側)			Bコート(奥側)		
13:00	0:20		挨拶/競技説明/ウォーミングアップ					
13:20	0:10	8分	5年生 J	v s	保護者チーム	5年生 D	v s	コーチチーム
13:30	0:10	8分	5年生 S	v s	保護者チーム	5年生 J	v s	保護者チーム
13:40	0:10	8分	5年生 S	v s	コーチチーム	5年生 D	v s	保護者チーム
13:50	0:10	8分	5年生 J	v s	保護者チーム	5年生 D	v s	保護者チーム
14:00	0:10	8分	5年生 S	v s	保護者チーム	5年生 J	v s	コーチチーム
14:10	0:10	8分	5年生 S	v s	保護者チーム	5年生 D	v s	保護者チーム
14:20	0:15	10分	5年生 J		VS		5年生 D	
14:35	0:15	10分	5年生 S		VS		5年生 D	
14:50	0:10	10分	5年生 J		VS		5年生 S	

■ 試合ルールについて

- ・フットサルルールを基本とします (キックイン, GKからの手投げ・ハーフライン越え不可, ただし4秒ルールは不採用)

■ 得点について

- ・女性の得点は3点とします。

■ 準備運動をしっかりと行い、怪我のないようよろしくお願いします。