

## Jドリーム三条 親子レクリエーション

【日時】 2023年3月19日（日） 集合：9時50分 解散：12時00分

【会場】 三条市厚生福祉会館

【参加者】 4、3、2年生 と 保護者

日程	試合間隔	ゲーム時間	Aコート（手前側）			Bコート（奥側）		
10:00	0:20		挨拶／競技説明／ウォーミングアップ					
10:20	0:15	10分	2年生 J	v s	保護者チーム	4,3年生 J	v s	保護者チーム
10:35	0:15	10分	2年生 D	v s	保護者チーム	4,3年生 D	v s	保護者チーム
10:50	0:15	10分	2年生 J	v s	保護者チーム	4,3年生 J	v s	保護者チーム
11:05	0:15	10分	2年生 D	v s	保護者チーム	4,3年生 D	v s	保護者チーム
11:20	0:15	10分	2年生 J	v s	保護者チーム	4,3年生 J	v s	保護者チーム
11:35	0:15	10分	2年生 D	v s	保護者チーム	4,3年生 D	v s	保護者チーム
11:50	0:15	10分	2年生 J	v s	2年生 D	4,3年生 J	v s	4,3年生 D

■ 試合ルールについて

- ・フットサルルールを基本とします（キックイン、GKからの手投げ・ハーフライン越え不可、ただし4秒ルールは不採用）

■ 得点について

- ・女性の得点は3点とします。

■ 準備運動をしっかりと行い、怪我のないようよろしくお願いします。