

Jドリーム三条 親子レクリエーション

【日時】 2023年3月19日(日) 集合：8時45分 解散：10時00分

【会場】 三条市厚生福祉会館

【参加者】 1年生、キッズ と 保護者

日程	試合間隔	ゲーム時間	Aコート(手前側)			Bコート(奥側)		
9:00	0:10		挨拶/競技説明/ウォーミングアップ					
9:10	0:10	7分	1年生 J	v s	保護者チーム	キッズ J	v s	保護者チーム
9:20	0:10	7分	1年生 D	v s	保護者チーム	キッズ D	v s	保護者チーム
9:30	0:10	7分	1年生 J	v s	保護者チーム	キッズ J	v s	保護者チーム
9:40	0:10	7分	1年生 D	v s	保護者チーム	キッズ D	v s	保護者チーム
9:50	0:10	7分	1年生 J	v s	1年生 D	キッズ J	v s	キッズ D

■ 試合ルールについて

- ・フットサルルールを基本とします

(キックイン, GKからの手投げ・ハーフライン越え不可, ただし4秒ルールは不採用)

■ 得点について

- ・女性の得点は3点とします。

■ 準備運動をしっかりと行い、怪我のないようよろしくお願いします。